



# Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

## Protección de la cabeza

**Objetivo: Usar protección para evitar lesiones en la cabeza.**

### *Cómo usar este módulo*

Los cascos de protección ayudan a prevenir lesiones en la cabeza en su lugar de trabajo.  
Para este módulo:

- Lea la siguiente información sobre cuándo y dónde se debe usar un casco de protección.
- Pida a su supervisor que le enseñe como:
  - ◆ Inspeccionar un casco de protección para ver si está en buenas condiciones de uso.
  - ◆ Ajustarse el casco de protección.
- Póngase un casco de protección y ajústese apropiadamente mientras su supervisor le observa.
- Repase los puntos importantes.
- Haga la prueba de “Verdadero o falso” para ver cuánto ha aprendido.



### Información básica

Los cascos de protección le protegen la cabeza contra objetos a lo alto, que pueden caer, o contra objetos que son lanzados en situaciones como estas:

- Trabajando debajo de otros trabajadores o maquinaria como camiones grúa con cesta.
- Trabajando en/o bajo árboles con otros trabajadores también trabajando por encima.
- Trabajando cerca o debajo de cintas de transporte.
- Trabajando cerca de conductores cargados sin cubiertas de protección.

Póngase cascos de protección hechos de plástico amoldado impermeables de combustión retardada. Estos cascos protegen la cabeza de distintas maneras.

- La capa externa del casco resiste golpes y penetraciones que llegan desde arriba.
- El sistema de suspensión para absorber golpes (con cinta y banda de suspensión) actúa como una barrera de impacto entre el casco y la cabeza.
- Materiales de combustión retardada protegen contra incendios y quemaduras eléctricas.
- Materiales impermeables proporciona aislamiento contra peligros eléctricos.

Hay cascos de protección de diferentes clases con diferentes niveles de protección.

Clase	Nivel de protección
A	Resiste golpe y penetración. Proporciona una resistencia limitada a la electricidad.
B	Resiste golpe y penetración. Proporciona una resistencia alta a la electricidad.
C	Sólo resiste golpe y penetración. No proporciona ninguna resistencia a la electricidad. Generalmente hecho de aluminio. No se lo ponga para trabajar cerca de electricidad.

## Uso correcto del casco de protección

- Usar el casco de protección por encima de una gorra o una capucha anula el efecto de suspensión. Mejor, use un forro que mantenga la cabeza caliente.
- Las cintas de la barbilla mantienen el casco en su sitio.
- Inspeccione el casco de protección antes de usarlo. Póngaselo si:
  - ◆ La cinta no está estirada o desgastada.
  - ◆ La cinta le sujeta cómodamente.
  - ◆ La capa externa no está abollada, rajada o visiblemente dañada.
- Vea si el casco está dañado después de usarlo. Si lo está, destrúyalo.
- Limpie con frecuencia la capa externa usando sólo agua caliente y jabón; enjuáguelo bien.
- Guarde el casco en un sitio fresco, oscuro y seco.

## Repase estos puntos importantes

- Sepa cuando debe ponerse un casco de protección.
- Elija el casco apropiado para cada trabajo que realice.
- Use cascos de protección que estén en buenas condiciones.
- Tire los cascos dañados.

## Sobre estos módulos

El equipo de autores de los módulos de instrucción de la serie de paisajismo y horticultura incluye a Dee Jepsen, Directora de Programa, Seguridad y Salud Agrícola, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio; Michael Wonacott, Especialista de Investigaciones, Educación Vocacional; Peter Ling, Especialista de Invernaderos; y Thomas Bean, Especialista de Seguridad Agrícola. Los módulos fueron creados con fondos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Subvención Número 46E3-HT09.

Cualquier opinión, descubrimiento, conclusión, o recomendación expresada en esta publicación es del autor(es) y no refleja necesariamente los puntos de vista del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Respuestas correctas: 1 = F, 2 = F, 3 = F, 4 = V, 5 = V.

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio valora la diversidad humana y se compromete a asegurar que todos los programas de investigación y educativos que conduce estén disponibles a su clientela sin discriminación alguna debido a raza, color de la piel, religión, sexo, edad, nacionalidad, orientación sexual, identidad o expresión de género, discapacidad, o condición de veterano de la era Vietnam. Esta declaración está en acuerdo con las Leyes de los Derechos Civiles y el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos.

Keith L. Smith, Vicepresidente Asociado de la Administración de Agricultura y Director, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio.

No. para no-oyentes 800-589-8292 (solamente en Ohio) ó 614-292-1868

Derechos reservados © 2007, The Ohio State University



EXTENSION

# Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

## Protección de la cabeza

*Nombre* \_\_\_\_\_

### ¿Verdadero o falso?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. No use casco de protección cuando trabaje debajo de una cinta de transporte. | V | F |
| 2. Los cascos puestos encima de gorros también ofrecen protección.              | V | F |
| 3. Cuando trabaje con electricidad, use un casco de protección clase C.         | V | F |
| 4. Debe inspeccionar el casco de protección antes de cada uso.                  | V | F |
| 5. Los cascos de protección deben guardarse en lugares fríos y secos.           | V | F |