



Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

Protección de las manos y de los dedos

Objetivo: Proteger las manos y los dedos contra lesiones.

Cómo usar este módulo

Maquinaria con partes en movimiento puede lesionar o amputar manos y dedos. Usar las manos y los dedos como si fueran herramientas también puede causar lesiones. Para este módulo:

- Lea la siguiente información sobre puntos de peligro y precauciones de seguridad para las manos y los dedos.
- Busque ejemplos de puntos de peligro en maquinaria que usted usa en su trabajo mientras su supervisor le observa.
- Hable de accidentes relacionados con lesiones en las manos y los dedos con otros trabajadores.
- Revise los puntos importantes.
- Haga la prueba de “Verdadero o falso” para ver cuánto ha aprendido.

Información básica

A menudo los trabajadores usan maquinaria con partes móviles que pueden pellizcar, cortar o aplastar manos o dedos. Los trabajadores también pueden causarse lesiones en manos y dedos cuando los usan indebidamente en lugar de herramientas. Para protegerse las manos y los dedos, los trabajadores deben ser conscientes de los distintos peligros y usar prácticas de seguridad.

Prácticas de seguridad para maquinaria

Puntos del engranaje



Cadena del engranaje

- Identifique los puntos de engranaje que pueden pellizcar, cortar o aplastar en:
 - ◆ Cargas transportadas mecánicamente.
 - ◆ Cargas al ser bajadas.
 - ◆ Tambos de metal.
- Los puntos de engranaje que pueden pellizcar, cortar o aplastar se crean cuando dos objetos en movimiento se juntan.
- ¡Mantenga los dedos y las manos alejados de estos puntos!
- Realice los trabajos de mantenimiento sólo cuando las herramientas o la maquinaria no estén funcionando.
- Sepa cuándo debe ponerse guantes. Debe ponerse guantes cuando trabaje con partes que pueden pellizcar, cortar o aplastar, producir quemaduras químicas o lesiones. No use guantes que le queden sueltos cuando trabaje con máquinas que tengan partes rotatorias.
- Espere a que las partes rotatorias se paren antes de trabajar en ellas. Use los procedimientos de bloqueo y etiquetado apropiados.
- Pare toda la maquinaria, como podadoras, antes de intentar limpiarla.
- Si quita las cubiertas protectoras para realizar trabajos de mantenimiento, vuelva a ponerlas en su sitio inmediatamente después de acabar con el mantenimiento.
- No desconecte los bloqueos de seguridad en podadoras y otros equipos de potencia. Hacerlo anula el efecto de los bloqueos.
- No use joyería en los dedos, orejas, cejas, ombligo, etc., cuando opere o repare maquinaria.

¡Sus manos y dedos no son herramientas!

- Use un perforador con punta u otra herramienta apropiada para alinear los agujeros y las partes del engranaje.
- Retire los fusibles con separador de fusibles, no con sus dedos.
- No tome la temperatura de gases, líquidos y sólidos con las manos. Puede sufrir quemaduras y daño de reflujo inmediatamente.
- Mantenga los engranajes de las herramientas de triturar ajustados en espacios de 1/8 de pulgada o menos.
- Maneje las herramientas afiladas o punzantes (hachas, cinceles, perforadoras, punzones, cuchillas, equipos de podar y máquinas con cuchillas) con cuidado.
- No use los dedos para sacar objetos de entre las cuchillas del cortacésped, de las cuchillas o de partes en movimiento que se juntan, perforadoras a presión, partes rotatorias de un talador eléctrico y partes recíprocas de rollos que engranan. Use alicates, pinzas o herramientas similares.

Repase estos puntos importantes

- No use los dedos para sacar objetos cerca de cuchillas de sierras, cuchillos, partes en movimiento que se juntan, partes rotatorias y partes recíprocas que engranan.
- Use y mantenga las cubiertas protectoras en las máquinas con partes en movimiento.
- No tome temperatura con los dedos o las manos.
- Maneje herramientas afiladas o punzantes con cuidado.
- Tenga cuidado con los puntos de engranaje que pueden pellizcar, cortar o aplastar.
- La transmisión, las partes con movimiento y los puntos de operación en todas las máquinas deben estar cubiertos.

Sobre estos módulos

El equipo de autores de los módulos de instrucción de la serie de paisajismo y horticultura incluye a Dee Jepsen, Directora de Programa, Seguridad y Salud Agrícola, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio; Michael Wonacott, Especialista de Investigaciones, Educación Vocacional; Peter Ling, Especialista de Invernaderos; y Thomas Bean, Especialista de Seguridad Agrícola. Los módulos fueron creados con fondos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Subvención Número 46E3-HT09.

Cualquier opinión, descubrimiento, conclusión, o recomendación expresada en esta publicación es del autor(es) y no refleja necesariamente los puntos de vista del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Respuestas correctas: 1 = V, 2 = V, 3 = V, 4 = V, 5 = F.

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio valora la diversidad humana y se compromete a asegurar que todos los programas de investigación y educativos que conduce estén disponibles a su clientela sin discriminación alguna debido a raza, color de la piel, religión, sexo, edad, nacionalidad, orientación sexual, identidad o expresión de género, discapacidad, o condición de veterano de la era Vietnam. Esta declaración está en acuerdo con las Leyes de los Derechos Civiles y el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos.

Keith L. Smith, Vicepresidente Asociado de la Administración de Agricultura y Director, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio.

No. para no-oyentes 800-589-8292 (solamente en Ohio) ó 614-292-1868

Derechos reservados © 2007, The Ohio State University



EXTENSION

Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

Protección de las manos y de los dedos

Nombre _____

¿Verdadero o falso?

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Los puntos de engranaje se crean cuando dos objetos en movimiento se juntan. | V | F |
| 2. Coloque todas las cubiertas de protección en su sitio inmediatamente después de terminar los trabajos de mantenimiento. | V | F |
| 3. No use los dedos o las manos para tomar temperatura. | V | F |
| 4. No lleve guantes que le queden sueltos cuando trabaje cerca de partes de reciprocidad o partes rotatorias en una máquina. | V | F |
| 5. Alinee los agujeros con sus dedos. | V | F |