



Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

La prevención de caídas desde árboles

Objetivo: Evitar caídas mientras se podan o recortan árboles o ramas.

Cómo usar este módulo

Las caídas pueden ocurrir cuando no se toman precauciones de seguridad mientras se podan o recortan árboles o ramas. Para este módulo:

- Lea la siguiente información sobre cuestiones de seguridad, equipo y procedimientos.
- Pida a su supervisor y a otros trabajadores que describan sus experiencias trabajando con árboles.
- Hable sobre las prácticas de seguridad que deben seguirse.
- Repase los puntos importantes.
- Haga la prueba de “Verdadero o falso” para ver cuánto ha aprendido.

Para más información relacionada con esta materia, lea los módulos de seguridad: *Uso apropiado de escaleras; Seguridad en la poda de árboles y el uso de escaleras; y Peligros de los cables del tendido eléctrico.*

Información básica

Siempre debe usar un arnés de cuerpo entero y otro equipo de seguridad cuando trabaje en árboles. Un arnés de cuerpo entero le sujeta por la cintura, hombros y piernas. Tiene una argolla “D” en el medio de la espalda para atar una cuerda u otro medio de seguridad. Un arnés de cuerpo entero es el mejor sistema de seguridad para trabajar en árboles. Siempre debe sujetar el arnés antes de empezar. Pregunte al dueño de la empresa si dan clases para aprender el uso apropiado y las técnicas de seguridad sobre el arnés, los equipos de podar como sierras de cadena, sierras de mano y podadoras. También se puede usar un cinturón de seguridad cuando se recortan ramas de árboles. Pero un cinturón de seguridad sólo sirve para mantener al trabajador en el mismo sitio. No sirve de protección si el trabajador se cae.

Tenga cuidado con los cables del tendido eléctrico siempre que esté podando ramas de árboles. La mayoría de estos cables no tienen aislamiento. Si usted toca los cables del tendido eléctrico puede sufrir lesiones graves o incluso ser electrocutado. Sólo los trabajadores con experiencia deben trabajar en árboles que están cerca de cables del tendido eléctrico. Si es posible, el dueño de la empresa debe pedir a la compañía de electricidad que suspenda el suministro de la electricidad mientras los trabajadores cortan ramas de árboles cercanos a cables del tendido eléctrico.

Los cables del tendido eléctrico

- ¡Vea si hay cables del tendido eléctrico!
- Manténgase por lo menos a 10 pies de distancia de los cables del tendido eléctrico.

Procedimientos de seguridad para evitar caídas

- Inspeccione los árboles y las ramas de debilidad en la estructura antes de subirse o empezar a podar.
- Inspeccione el equipo en busca de defectos antes de subirse o empezar a podar.
- Asegúrese de estar bien atado al árbol antes de empezar a podar.
- Use una cuerda de seguridad para subir y bajar herramientas.
- Siempre debe saber dónde pone los pies. Mire antes de cambiar su posición.
- Siempre asegúrese de que no haya trabajadores debajo del árbol que usted está podando.
- Si es posible, haga que otro trabajador se quede en el suelo y vigile mientras usted trabaja en el árbol.
- No trabaje en árboles si está cansado. El cansancio puede llevar a una caída o a un accidente.

Equipo de seguridad

- Arnés de seguridad de cuerpo entero.
- Cinturón de seguridad.
- Cuerdas.
- Cables.
- Correas de brazos.
- Tapones para las orejas o silenciadores del ruido.
- Gafas de seguridad.
- Guantes.
- Casco de seguridad.
- Botas con punta de acero.

Repase estos puntos importantes

- Use equipo de seguridad siempre que podes árboles para reducir la posibilidad de caídas o accidentes.
- Sólo trabajadores con experiencia deben podar árboles o ramas que están cerca de cables del tendido eléctrico.
- Asegúrese de que el equipo no tenga fallos antes de subirse al árbol o empezar a podar.
- No use escaleras de metal para podar ramas de árboles que estén cerca de cables del tendido eléctrico.

Sobre estos módulos

El equipo de autores de los módulos de instrucción de la serie de paisajismo y horticultura incluye a Dee Jepsen, Directora de Programa, Seguridad y Salud Agrícola, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio; Michael Wonacott, Especialista de Investigaciones, Educación Vocacional; Peter Ling, Especialista de Invernaderos; y Thomas Bean, Especialista de Seguridad Agrícola. Los módulos fueron creados con fondos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Subvención Número 46E3-HT09.

Cualquier opinión, descubrimiento, conclusión, o recomendación expresada en esta publicación es del autor(es) y no refleja necesariamente los puntos de vista del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Respuestas correctas: 1 = V, 2 = F, 3 = V, 4 = V, 5 = F.

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio valora la diversidad humana y se compromete a asegurar que todos los programas de investigación y educativos que conduce estén disponibles a su clientela sin discriminación alguna debido a raza, color de la piel, religión, sexo, edad, nacionalidad, orientación sexual, identidad o expresión de género, discapacidad, o condición de veterano de la era Vietnam. Esta declaración está en acuerdo con las Leyes de los Derechos Civiles y el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos.

Keith L. Smith, Vicepresidente Asociado de la Administración de Agricultura y Director, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio.

No. para no-oyentes 800-589-8292 (solamente en Ohio) ó 614-292-1868

Derechos reservados © 2007, The Ohio State University



EXTENSION

Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

La prevención de caídas desde árboles

Nombre _____

¿Verdadero o falso?

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Un arnés de cuerpo entero es el mejor equipo de seguridad que usted puede usar cuando poda árboles. | V | F |
| 2. Un cinturón de seguridad le protegerá si se cae. | V | F |
| 3. Usted debe inspeccionar todo el equipo cada vez antes de subirse al árbol. | V | F |
| 4. Para cortar ramas que están cerca de los cables del tendido eléctrico use sólo escaleras de madera o de fibra de vidrio. | V | F |
| 5. Puede subirse al peldaño más alto de la escalera si es necesario. | V | F |