



# Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

## Protección personal para los ojos

**Objetivo:** Describir la selección, el uso y el cuidado apropiados de la protección para los ojos.

### *Cómo usar este módulo*

La mayoría de los daños en los ojos son permanentes. Por lo tanto, es vital proteger los ojos en situaciones peligrosas. Para este módulo:

- Lea la siguiente información sobre la protección de los ojos, de la cara y de los distintos tipos de gafas de protección.
- Pida a su supervisor que le enseñe ejemplos de distintos tipos de gafas de protección.
- Hable sobre cómo y cuándo se debe usar cada pieza.
- Póngase las gafas de protección mientras su supervisor le observa.
- Repase los puntos importantes.
- Haga la prueba de “Verdadero o falso” para ver cuánto ha aprendido.

### Información básica

Las gafas de seguridad anti impacto, las gafas de seguridad y las pantallas faciales ofrecen protección a los ojos y a la cara. Y a la vez, permiten ver con claridad. Muchos otros protectores para los ojos tienen también protectores laterales y/o filtro en los lentes. Las protecciones laterales protegen contra objetos despedidos o rebotados. Sin embargo, puede que las gafas de protección para los ojos no paren todos los objetos lanzados o despedidos y que van moviéndose a alta velocidad. Los lentes con filtro proporcionan protección contra radiaciones como en el caso de la soldadura. Para más información, vea el módulo de seguridad en el aprendizaje: *Prácticas de seguridad al soldar por arco* y *Prácticas de seguridad en la soldadura por gas*.

A partir del 5 de Julio de 1994, todas las gafas de seguridad deben cumplir con las normas estándar del Instituto Nacional de Estándares de América (ANSI, por sus siglas en inglés). Los lentes que son aprobados están marcados por el fabricante. El estándar Z87.2 de ANSI se refiere a la protección contra impactos. El estándar Z87.1 de ANSI se refiere a la protección general de ojos y cara incluyendo contra salpicaduras de productos químicos.

Los trabajadores que tienen gafas graduadas (por el oculista) deben llevar protección adicional para los ojos. Las gafas de protección pueden incorporar lentes para la vista (graduados) o ajustarse por encima de las gafas graduadas (por el oculista) del trabajador sin afectar su ajuste.



*Lentes de alto impacto ANSI Z87.2*

*Lentes para salpicaduras de productos químicos ANSI Z87.1*

## Seleccione la protección para los ojos

- Use gafas o pantalla facial de protección cerca de peligros:
  - ◆ Partículas o trozos despedidos o rebotados.
  - ◆ Chispas eléctricas.
  - ◆ Vapores o gases químicos.
  - ◆ Luz dañina.
  - ◆ Productos químicos líquidos, ácidos o cáusticos (por ejemplo, soluciones de fertilizante, ácidos que se usan para bajar el pH del agua, pesticidas o reguladores de crecimiento).
  - ◆ Metal fundido.
  - ◆ Polvo.
  - ◆ Objetos oscilantes como cuerdas o cadenas.
- Las gafas de protección sólo proporcionan protección para los ojos. Las pantallas faciales proporcionan protección para toda la cara.
- Asegúrese de que la protección para los ojos esté aprobada para proteger contra el peligro contra el que usted se protege. Por ejemplo, los trabajadores necesitan gafas anti impacto para protegerse de objetos despedidos o rebotados. Necesitan gafas para salpicaduras de productos químicos cuando trabajan con productos químicos líquidos.
- Si usa gafas de lentes con filtro, asegúrese de que el filtro del lente es del número de color apropiado para el tipo de trabajo.
- Consulte con los proveedores para saber cuál es la protección para ojos más apropiada para cada peligro.

## Inspeccione las gafas de protección

- Las patillas de las gafas de protección deben tocar el lado de la cara y pasar por detrás de las orejas.
- Los lentes de las gafas de protección deben estar centrados. La cinta de ajuste debe quedar en la parte baja de atrás de la cabeza.
- Las cintas elásticas deben estar en buen estado.
- Tire las gafas de protección que tengan ralladuras o que estén perforadas. Las gafas de protección deben estar limpias y desempañadas.
- Las gafas de protección deben ajustarse cómodamente. Deben ser razonablemente cómodas para su uso.

## **Mantenga las gafas de protección limpias**

- Limpie las gafas cuidadosamente con agua y jabón.
- Desinfecte las gafas de protección que han estado expuestas a sustancias peligrosas o que han sido usadas por otra persona.
- Guarde las gafas de protección limpias en un estuche o en una caja en la que no entre polvo. Las bolsas de plástico de cierre hermético de cremallera funcionan bien.

## **Para protegerse los ojos, siga estos consejos de seguridad**

- Voltee contenedores al abrirlos lejos de la cara.
- Quítese las gafas de protección sólo cuando haya apagado la herramienta.
- Reemplace las gafas de protección con graduación expirada o ralladas; pueden distorcionar la visión.
- Cambie las gafas de seguridad que estén ralladas, perforadas o dañadas por unas nuevas.
- Concéntrese en el trabajo que esté haciendo cuando use herramientas de motor.
- Pare y reláje los ojos si se le cansan.
- Mantenga objetos afilados o puntiagudos alejados de la cara y los ojos.

## **Repase estos puntos importantes**

- Las herramientas deben estar apagadas antes de quitarse las gafas de protección.
- Inspeccione las gafas de protección antes de ponérselas.
- Las gafas de protección deben cumplir con los requisitos mínimos marcados por el Instituto Nacional de Estándares de América (ANSI, por sus siglas en inglés).
- Guarde las gafas de protección en cajas o estuches limpios en los que no entre el polvo.
- Limpie las gafas de protección con regularidad.

## Sobre estos módulos

El equipo de autores de los módulos de instrucción de la serie de paisajismo y horticultura incluye a Dee Jepsen, Directora de Programa, Seguridad y Salud Agrícola, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio; Michael Wonacott, Especialista de Investigaciones, Educación Vocacional; Peter Ling, Especialista de Invernaderos; y Thomas Bean, Especialista de Seguridad Agrícola. Los módulos fueron creados con fondos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Subvención Número 46E3-HT09.

Cualquier opinión, descubrimiento, conclusión, o recomendación expresada en esta publicación es del autor(es) y no refleja necesariamente los puntos de vista del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Respuestas correctas: 1 = V, 2 = V, 3 = F, 4 = V, 5 = F.

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio valora la diversidad humana y se compromete a asegurar que todos los programas de investigación y educativos que conduce estén disponibles a su clientela sin discriminación alguna debido a raza, color de la piel, religión, sexo, edad, nacionalidad, orientación sexual, identidad o expresión de género, discapacidad, o condición de veterano de la era Vietnam. Esta declaración está en acuerdo con las Leyes de los Derechos Civiles y el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos.

Keith L. Smith, Vicepresidente Asociado de la Administración de Agricultura y Director, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio.

No. para no-oyentes 800-589-8292 (solamente en Ohio) ó 614-292-1868

Derechos reservados © 2007, The Ohio State University



EXTENSION

# Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

## Protección personal para los ojos

*Nombre* \_\_\_\_\_

### ¿Verdadero o falso?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. El tipo de protección para los ojos que se use debe ser apropiado para el tipo de peligro.                         | V | F |
| 2. Las herramientas deben estar apagadas antes de quitarse las gafas de protección.                                   | V | F |
| 3. Debe inspeccionar las gafas de protección una vez al año.  | V | F |
| 4. Los trabajadores que tengan gafas graduadas (por el oculista) deben llevar protección adicional para los ojos.     | V | F |
| 5. Es aceptable usar gafas de protección rajadas, perforadas o dañadas mientras se trabaja en situaciones de peligro. | V | F |