



Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

Muelles de carga y almacenes

Objetivo: Trabajar con precaución en muelles de carga y en almacenes.

Cómo usar este módulo

Hay veces que en los muelles de carga y en los almacenes hay accidentes a punto de ocurrir. Para este módulo:

- Lea la siguiente información sobre peligros y consejos de seguridad.
- Camine con su supervisor por su muelle de carga y su almacén.
- Identifique los peligros potenciales y la manera de evitarlos.
- Repase los puntos importantes.
- Haga la prueba de “Verdadero o falso” para ver cuánto ha aprendido.

Información básica

Los muelles de carga y los almacenes están llenos de carretillas o montacargas y otros aparatos para manejar materiales. Dos accidentes serios comunes con este tipo de vehículos industriales son:

- Dar marcha atrás en un muelle de carga.
- Volcaduras (por girar demasiado rápido con las ruedas demasiado cerca del borde del muelle).

Apilar los materiales de forma inapropiada o irregular puede causar accidentes. No atar o sujetar cajas o cartones apilados o apilarlos demasiado alto puede hacer que la pila se caiga. Asegúrese de que los materiales apilados no obstruyan los rociadores del sistema contra incendios del edificio.

Antes de descargar el camión

- Asegúrese de revisar que los frenos del vehículo estén puestos.
- Calce las ruedas traseras del camión. Al calzar las ruedas traseras del camión, usted evitará que el camión se aleje del muelle cuando usted se suba. Para más información, lea el módulo de seguridad: *Calzo y bloqueo*.

Consejos relativos al muelle de carga

- Esté alerta mientras trabaje en el muelle de carga.
- No vaya demasiado rápido; sea consciente de otros vehículos y trabajadores.
- Busque cajas, cartones, barriles o antiderrapantes que no estén en el lugar apropiado. Busque también objetos que sobresalgan en los pasillos de carga.
- Siga las líneas de tráfico establecidas y los límites de las zonas para apilar la carga.
- Tenga en cuenta qué tipo de materiales no pueden ser almacenados cerca de otros; por ejemplo, productos químicos cuyos gases o vapores pueden ser dañinos cuando se mezclan.
- Tenga cuidado en especial con los peligros en alto, como tuberías, partes estructurales del edificio, luces en el techo, cables y señales en alto.
- Aprenda donde están colocados los extintores de fuego y qué tipo de extintor usar en diferentes tipos de fuego. Para más información, lea el módulo de seguridad: *Extintores de incendios portátiles*.
- Siga las normas sobre el manejo y el almacenamiento de materiales inflamables.
- Preste atención a las señales, símbolos y etiquetas oficiales de advertencia del Departamento de Transporte de los Estados Unidos.
- En caso de derrame:
 - ◆ Identifique el material derramado.
 - ◆ Evacúe el área o póngase equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) si es necesario.
 - ◆ Notifique a otros trabajadores y a su supervisor del derrame.
 - ◆ Recoja o contenga el derrame con los materiales y los aparatos apropiados.
 - ◆ Pare el derrame.
 - ◆ Limpie el derrame.

Repase estos puntos importantes

- Manténgase alerta en los muelles de carga.
- Apile los materiales apropiadamente.
- Siga todas las líneas de tráfico establecidas y apile las cargas dentro de los límites de la zona.
- Aprenda los lugares donde están los extintores de fuego y las alarmas.
- Tenga cuidado con los peligros por alto como tuberías, partes estructurales del edificio, luces en el techo, cables y señales en alto.

Sobre estos módulos

El equipo de autores de los módulos de instrucción de la serie de paisajismo y horticultura incluye a Dee Jepsen, Directora de Programa, Seguridad y Salud Agrícola, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio; Michael Wonacott, Especialista de Investigaciones, Educación Vocacional; Peter Ling, Especialista de Invernaderos; y Thomas Bean, Especialista de Seguridad Agrícola. Los módulos fueron creados con fondos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Subvención Número 46E3-HT09.

Cualquier opinión, descubrimiento, conclusión, o recomendación expresada en esta publicación es del autor(es) y no refleja necesariamente los puntos de vista del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Respuestas correctas: 1 = V, 2 = V, 3 = F, 4 = V, 5 = F.

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio valora la diversidad humana y se compromete a asegurar que todos los programas de investigación y educativos que conduce estén disponibles a su clientela sin discriminación alguna debido a raza, color de la piel, religión, sexo, edad, nacionalidad, orientación sexual, identidad o expresión de género, discapacidad, o condición de veterano de la era Vietnam. Esta declaración está en acuerdo con las Leyes de los Derechos Civiles y el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos.

Keith L. Smith, Vicepresidente Asociado de la Administración de Agricultura y Director, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio.

No. para no-oyentes 800-589-8292 (solamente en Ohio) ó 614-292-1868

Derechos reservados © 2007, The Ohio State University



EXTENSION

Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

Muelles de carga y almacenes

Nombre _____

¿Verdadero o falso?

- | | | |
|---|---|---|
| 1. El apilar cargas inapropiadamente en el muelle de carga y en los almacenes provoca lesiones. | V | F |
| 2. Siga las líneas de tráfico establecidas y los límites en las zonas de carga. | V | F |
| 3. No es importante calzar las ruedas de los remolques en los muelles de carga cuando se carga o descarga materiales. | V | F |
| 4. Es importante que todos los empleados sepan dónde están colocados los extintores de incendios. | V | F |
| 5. No es importante mantener la zona de trabajo libre de obstáculos. | V | F |