



# Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

## Señales manuales de seguridad

**Objetivo: Identificar y usar señales manuales correctas cuando se trabaja en lugares ruidosos.**

### *Cómo usar este módulo*

La Sociedad Americana de Ingenieros Agrícolas (ASAE, por sus siglas en inglés) ha adoptado once señales manuales estándares de seguridad. Todos los trabajadores, incluyendo repartidores y otros trabajadores que se encuentren en el lugar de trabajo deben aprender y usar estas once señales. De este modo, todos pueden comunicarse usando el mismo “lenguaje”. Para este módulo:

- Lea la siguiente información sobre las señales manuales.
- Pida a su supervisor que haga una demostración de cada una de las once señales.
- Practique las señales manuales mientras su supervisor le observa.
- Busque en su lugar de trabajo donde estén puestas las señales manuales.
- Repase los puntos importantes.
- Haga la prueba de “Verdadero o falso” para ver cuánto ha aprendido.

### Información básica

Las señales manuales son ideales para comunicarse donde hay ruido. Las señales manuales proporcionan una manera efectiva de comunicar información necesaria en un ambiente ruidoso. Todos los trabajadores deben aprenderlas y usarlas.

### ¿Por qué hay que usar señales manuales?

- Las señales manuales ahorran tiempo.
- Las señales manuales evitan accidentes.
- Las señales manuales reducen la gravedad de las lesiones.
- Las señales manuales reducen el riesgo de una muerte accidental.
- Las señales manuales sirven para comunicarse en lugares ruidosos.

La Sociedad Americana de Ingenieros Agrícolas (ASAE, por sus siglas en inglés) ha adoptado once señales manuales estándares de seguridad. Estas señales ayudan a los trabajadores a comunicarse en un mismo “lenguaje”. La siguiente gráfica muestra las once señales. Con cada señal hay instrucciones detalladas de cómo hacer las señales.

<p><b>VENGA AQUÍ</b></p>  <p>Levante la mano arriba de la cabeza y con la palma hacia el frente rote la mano horizontalmente en círculos grandes.</p>	<p><b>MUEVASE HACIA MÍ</b></p>  <p>Señale a la(s) persona(s), vehículo(s) o unidad(es); guiar manteniendo los antebrazos horizontales con las palmas abiertas moviéndolas hacia el cuerpo.</p>	<p><b>DISTANCIA RESTANTE</b></p>  <p>Mirando hacia delante, coloque las manos a la altura de sus orejas y muévalas lateralmente hacia dentro para indicar la distancia restante.</p>	<p><b>ALTO (STOP)</b></p>  <p>Levante el brazo tan alto como pueda con la palma hacia el frente. Quédese en esa posición hasta que la señal sea comprendida.</p>
<p><b>BAJE EL EQUIPO</b></p>  <p>Haga movimientos circulares con una de las manos señalando al suelo.</p>	<p><b>LEVANTE EL EQUIPO</b></p>  <p>Haga movimientos circulares con una de las manos levantada a la altura de su cabeza.</p>	<p><b>ARRANQUE EL MOTOR</b></p>  <p>Pretenda arrancar un vehículo a palanca o manivela haciendo movimientos circulares a la altura de su cintura.</p>	<p><b>PARE EL MOTOR</b></p>  <p>Ponga la mano a la altura de su cuello con la palma hacia abajo; haga movimientos como si se estuviera cortando el cuello.</p>
<p><b>BAJE LA VELOCIDAD</b></p>  <p>Extienda un brazo horizontalmente hacia el lado con la palma hacia abajo y mueva el brazo hacia abajo (en un trayecto de 45 grados aproximadamente) varias veces. No mueva el brazo más arriba de una posición horizontal.</p>	<p><b>AUMENTE LA VELOCIDAD</b></p>  <p>Suba la mano al nivel del hombro con el puño cerrado; lance el puño hacia arriba tan alto como pueda y rápidamente vuélvalo a bajar a la altura del hombro varias veces.</p>	<p><b>ALÉJESE o SALGA</b></p>  <p>Colóquese en la dirección que desea que el movimiento ocurra; extienda el brazo hacia atrás y muévalo pasándolo por encima de la cabeza hacia delante hasta alcanzar el punto horizontal con la palma hacia abajo.</p>	

## Repase estos puntos importantes

- Las señales manuales son ideales para comunicarse en lugares ruidosos.
- Existen once señales manuales estándares de la ASAE.
- Las señales manuales ayudan a ahorrar tiempo y evitar accidentes.
- El uso de señales manuales puede salvar vidas.
- Repase las señales manuales con otros trabajadores.

## Sobre estos módulos

El equipo de autores de los módulos de instrucción de la serie de paisajismo y horticultura incluye a Dee Jepsen, Directora de Programa, Seguridad y Salud Agrícola, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio; Michael Wonacott, Especialista de Investigaciones, Educación Vocacional; Peter Ling, Especialista de Invernaderos; y Thomas Bean, Especialista de Seguridad Agrícola. Los módulos fueron creados con fondos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Subvención Número 46E3-HT09.

Cualquier opinión, descubrimiento, conclusión, o recomendación expresada en esta publicación es del autor(es) y no refleja necesariamente los puntos de vista del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Respuestas correctas: 1 = V, 2 = F, 3 = V, 4 = V, 5 = V.

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio valora la diversidad humana y se compromete a asegurar que todos los programas de investigación y educativos que conduce estén disponibles a su clientela sin discriminación alguna debido a raza, color de la piel, religión, sexo, edad, nacionalidad, orientación sexual, identidad o expresión de género, discapacidad, o condición de veterano de la era Vietnam. Esta declaración está en acuerdo con las Leyes de los Derechos Civiles y el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos.

Keith L. Smith, Vicepresidente Asociado de la Administración de Agricultura y Director, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio.

No. para no-oyentes 800-589-8292 (solamente en Ohio) ó 614-292-1868

Derechos reservados © 2007, The Ohio State University



# Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

## Señales manuales de seguridad

*Nombre* \_\_\_\_\_

### ¿Verdadero o falso?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Para señalar un stop o alto, levante la mano tan alta como pueda con la palma hacia el frente.                   | V | F |
| 2. Sólo el dueño o jefe tiene que saber las señales manuales.   | V | F |
| 3. Existen once señales manuales estándares de la ASAE.   | V | F |
| 4. El uso de las señales manuales puede ayudar a ahorrar tiempo y evitar accidentes.                                | V | F |
| 5. Para indicar que un equipo debe ser bajado, haga movimientos circulares con una de sus manos señalando al suelo. | V | F |