

Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

Botiquín de primeros auxilios

Objetivo: Identificar la ubicación y el contenido de un botiquín de primeros auxilios.

Cómo usar este módulo

Los botiquines de primeros auxilios son el primer recurso en caso de una lesión. Para este módulo:

- Lea la siguiente información sobre el contenido de un botiquín de primeros auxilios.
- Hable sobre la manera de usarlo en caso de un accidente grave.
- Localice los botiquines de primeros auxilios en su lugar de trabajo. Vea su contenido.
- Revise los puntos de importancia.
- Haga la prueba de “Verdadero o falso” para ver cuánto ha aprendido.

Nota: Pida a su supervisor que le ayude a encontrar todos los botiquines de primeros auxilios en su lugar de trabajo.



Información básica

Saber qué tipo de primeros auxilios deben usarse y cómo usarlos puede prevenir la gravedad en una lesión. Guarde un manual de primeros auxilios de la Cruz Roja en el botiquín de primeros auxilios.

La Cruz Roja sugiere que el botiquín incluya:

- Un equipo de primeros auxilios para envenenamientos con jarabe Ipecac (vomitivo) y carbón.
- Gasa esterilizada empaquetada en sobres cerrados individuales (de 2 pulgadas por 2 pulgadas para heridas pequeñas, de 4 pulgadas por 4 pulgadas para heridas más grandes y para presionar la herida y parar la pérdida de sangre).
- Bajalenguas.
- Tijeras para cortar las vendas.
- Pinzas.
- Solución para lavar los ojos.
- Termómetro.
- Imperdibles o seguros.
- Vendas Ace.
- Tiritas o curitas.
- Rollo de venda de 1 pulgada de ancho por 5 yardas (para dedo).
- Rollo de venda de 2 pulgadas de ancho por 5 yardas (para mantener el vendaje en su sitio).
- Esparadrapo.
- Venda triangular para un cabestrillo o para cubrir un vendaje más grande.
- Algodón en bolas para limpiar la herida o aplicar medicamento.
- Tablillas de 1/4 de pulgada de espesor de 1/2 pulgada de ancho y de 12 a 15 pulgadas de largo para entablillar brazos o piernas rotas.
- Alcohol isopropílico al 70% y tintura de jabón verde en un recipiente con tapadera para el lavado.
- Compresas frías que se activan al instante (bolsas de hielo químico) para reducir la hinchazón.
- Equipo contra picaduras de insectos.
- Varios pares de guantes estériles desechables.
- Gel desinfectante para las manos.

Existen muchos tipos de botiquines de primeros auxilios. Tenga y mantenga un botiquín apropiado en todas las piezas de maquinaria pesada, camiones y coches, en el garage y en el taller. Los botiquines deben ser inspeccionados al menos dos veces al mes y reponer lo que haga falta.

La Cruz Roja recomienda que los trabajadores tengan un certificado en resucitación cardiopulmonar y de emergencia (CPR, por sus siglas en inglés), el método que se usa para restablecer los latidos del corazón y la respiración. CPR puede salvarle la vida a alguien que ha sufrido una lesión o que sufre una enfermedad grave. Sin embargo, CPR y primeros auxilios conllevan aprendizaje. Una persona sin el entrenamiento apropiado puede causar daño a otra persona al intentar darle CPR.

Teniendo un plan de emergencia establecido puede ahorrar tiempo en un accidente. Tenga un plan de acción previsto para cada área de su lugar de trabajo incluyendo los cobertizos para la maquinaria, el garage, los invernaderos y los campos. Usted debe saber y practicar lo que debe hacer en caso de una emergencia.

En caso de accidente grave

- Manténgase en calma y trate de calmar a la víctima.
- Pida ayuda gritando o por radio y pida a alguien que llame al 911 para el servicio médico de emergencia (EMS, por sus siglas en inglés).
- Envalúe la condición en que se encuentra la víctima y administre primeros auxilios o CPR si es necesario. (Sólo personas entrenadas pueden administrar CPR). Continúe su tratamiento hasta que lleguen los miembros del equipo de EMS.
- No mueva a la víctima, excepto para protegerla de mayores daños.
- Quédese con la víctima.
- Realice un rescate sin ponerse usted mismo en peligro.

Cuando llame al 911, dé la siguiente información a la operadora y no cuelgue hasta que toda la información sea confirmada y la operadora le diga que puede colgar.

- Lugar y direcciones al sitio de la emergencia.
- Tipo de emergencia.
- Número de víctimas.
- El número de teléfono del sitio de la emergencia.
- El tratamiento que la víctima o víctimas han recibido.

Repase estos puntos importantes

- Tenga un botiquín de primeros auxilios completo en todas las piezas de maquinaria pesadas y en todas las áreas de los lugares de trabajo.
- Aprenda a prestar primeros auxilios y a administrar CPR.
- Sepa el plan de emergencia médica y téngalo al día.
- Sepa el número 911 y la información acerca del accidente.

Sobre estos módulos

El equipo de autores de los módulos de instrucción de la serie de paisajismo y horticultura incluye a Dee Jepsen, Directora de Programa, Seguridad y Salud Agrícola, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio; Michael Wonacott, Especialista de Investigaciones, Educación Vocacional; Peter Ling, Especialista de Invernaderos; y Thomas Bean, Especialista de Seguridad Agrícola. Los módulos fueron creados con fondos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Subvención Número 46E3-HT09.

Cualquier opinión, descubrimiento, conclusión, o recomendación expresada en esta publicación es del autor(es) y no refleja necesariamente los puntos de vista del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos o del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Respuestas correctas: 1 = F, 2 = V, 3 = V, 4 = V, 5 = V.

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio valora la diversidad humana y se compromete a asegurar que todos los programas de investigación y educativos que conduce estén disponibles a su clientela sin discriminación alguna debido a raza, color de la piel, religión, sexo, edad, nacionalidad, orientación sexual, identidad o expresión de género, discapacidad, o condición de veterano de la era Vietnam. Esta declaración está en acuerdo con las Leyes de los Derechos Civiles y el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos.

Keith L. Smith, Vicepresidente Asociado de la Administración de Agricultura y Director, Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Ohio.

No. para no-oyentes 800-589-8292 (solamente en Ohio) ó 614-292-1868

Derechos reservados © 2007, The Ohio State University



EXTENSION

Módulos de Entrenamiento para Servicios de Jardinería y Horticultura

Programa de Seguridad Agrícola, 590 Woody Hayes Drive, Columbus OH 43210

Botiquín de primeros auxilios

Nombre _____

¿Verdadero o falso?

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Cualquier persona puede prestar primeros auxilios apropiados en caso de emergencia. | V | F |
| 2. Saber CPR puede salvar preciosos segundos y marcar la diferencia entre la vida o la muerte de la víctima. | V | F |
| 3. Todas las empresas deben tener un plan de emergencia médica. | V | F |
| 4. Guarde un manual de primeros auxilios de la Cruz Roja en cada botiquín de primeros auxilios. | V | F |
| 5. CPR puede salvar vidas. | V | F |